

ACUVUE®
Lentes de Contacto
1-DAY ACUVUE® Moist
(etafilcon A)
Con tinte de visibilidad y Bloqueo UV
Uso diario y reemplazo diario
Material Esteril

Indicaciones de uso: Lentes de contacto para uso diario con esquema de reemplazo diario. Para la corrección de ametropías, como miopía e hipermetropía en ausencia de infecciones oculares. Para usarse un solo día y desecharse al final del día. Utilizar un par nuevo cada día de uso.

Producto esteril. No se garantiza la esterilidad del producto en caso que el empaque primario tenga señales de haber sufrido ruptura previa. **Precaución:** Mantener fuera del alcance de los niños. "Usar solamente una vez".

Fabricado en E.U.A. por:

JOHNSON & JOHNSON VISION CARE, INC. 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida 32256, E.U.A.

Fabricado en Irlanda por:

JOHNSON & JOHNSON VISION CARE (IRELAND). The National Technology Park, Limerick, Irlanda.

Importado y distribuido por:

Johnson & Johnson de México, S.A. de C.V., Autopista México Querétaro Km 34.5, Nave 6, Interior 4-A, Colonia Rancho San Isidro, C.P. 54740, Cuautitlán Izcalli, Estado de México, México.

ATENCIÓN AL CLIENTE 001 855 8611702 e-mail: contactenos.mx@acuvue.com www.acuvue.com.mx

Registro No 1258C2009 SSA





Lentes de Contacto (58% H₂O) en solución salina amortiguada de borato con povidona.












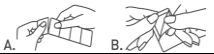
Este producto se vende únicamente bajo prescripción médica y la supervisión de un Profesional de la Visión. Revise con su Profesional de la Visión como hacer uso de sus lentes de contacto.

Guarde el producto en su envase original a temperatura ambiente. Una vez abierto el envase original, los lentes de contacto deben ser usados inmediatamente.

GUÍA DE SÍMBOLOS

Los siguientes símbolos pueden aparecer en la etiqueta o el envase:

SIMBOLO	DEFINICION
	Precaución, Consulte las instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de manufactura
	Usar antes de (fecha de vencimiento)

	Código de lote
	Estériles mediante vapor
	No re-usar (Uso Único)
	No utilizar si el envase está dañado.
	Símbolo de Certificación del Sistema de Calidad (UE)
	Represente Autorizado de la Comunidad Europea
	Aranceles de reciclado abonados
	PRECAUCIÓN: La ley federal de los E.U.A. limita la venta de este dispositivo a los médicos con licencia o por prescripción de los mismos.
	Bloqueador de rayos UV
	Orientación Correcta del lente
	Orientación Incorrecta del lente (Lente al revés)
	Apertura del empaque (Blister)
DIA	Diámetro
BC	Curva Base
D	Dioptría (poder del lente)

RESTRICCIONES DE USO E INDICACIONES

Los lentes de contacto 1-DAY ACUVUE® Moist (etafilcon A) están indicados para la corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (Hipermetropía) y pueden tener 1.00 D o menos de astigmatismo.

Estos lentes contienen un bloqueador UV que ayuda a proteger contra la transmisión de radiación UV perjudicial a la córnea y al interior del ojo.

ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV no sustituyen los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o anteojos para el sol con absorción UV, debido a que no cubren completamente el ojo y el área de alrededor. Debe continuar usando lentes con absorción UV, según lo indicado.

NOTA: La exposición a largo plazo a la radiación UV es uno de los factores de riesgo asociados con las cataratas. La exposición se basa en una serie de factores, tales como las condiciones ambientales (altitud, geografía, nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con bloqueador UV ayudan a proporcionar

protección contra la radiación UV perjudicial. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos para demostrar que el uso de lentes de contacto con bloqueador UV reduce el riesgo de desarrollar cataratas u otros trastornos de la visión. Consulte a su profesional de la visión para obtener más información.

Su profesional de la visión determinará su esquema de uso (cuanto tiempo usted debería utilizar los lentes cada día). Cuando se prescriben para uso único y reemplazo diario, los lentes deben ser descartados luego de ser removidos.

CUANDO LOS LENTES NO DEBEN SER USADOS (CONTRAINDICACIONES)

NO USE estos lentes cuando usted presenta alguna de las siguientes afecciones:

- Inflamación o infección alrededor o dentro de los ojos o párpados.
- Cualquier enfermedad, lesión o anomalía ocular que afecte la córnea, la conjuntiva o los párpados.
- Cualquier afección diagnosticada previamente que hace que el uso de lentes de contacto resulte incómodo.
- Ojo seco severo.
- Sensibilidad corneal reducida.
- Cualquier enfermedad sistémica que pueda afectar el ojo o empeorar al usar lentes de contacto.
- Reacciones alérgicas en la superficie del ojo o en los tejidos adyacentes que puedan inducirse o empeorarse al usar lentes de contacto o soluciones para lentes de contacto.
- Cualquier infección ocular activa.
- Si los ojos se ponen rojos o irritados.
- Irritación del ojo causada por reacciones alérgicas a ingredientes contenidos en soluciones para lentes de contacto (p. ej., gotas humectantes, etc.). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservadores (tales como el mercurio, el timerosal, etc.) que pueden causar una respuesta alérgica en algunas personas.

ADVERTENCIAS

Lo que debe saber sobre el uso de lentes de contacto:

LOS PROBLEMAS OCULARES, INCLUYENDO LAS ÚLCERAS CORNEALES, PUEDEN DESARROLLARSE RÁPIDAMENTE Y CAUSAR PÉRDIDA DE VISIÓN. SI USTED EXPERIMENTA:

- **Molestias oculares,**

- **Lagrimeo excesivo,**
- **Cambios en la visión,**
- **Pérdida de visión,**
- **Enrojecimiento ocular u**
- **Otros problemas oculares,**

DEBE QUITARSE LOS LENTES DE INMEDIATO Y CONSULTAR A SU PROFESIONAL DE LA VISION.

- Si su profesional de la visión le prescribe los lentes para un uso diario (es decir, su profesional de la visión le indica que se quite los lentes al final de cada día), usted no debe usar los lentes mientras duerme. Estudios clínicos han demostrado que el riesgo de padecer problemas oculares graves aumenta al utilizar los lentes durante toda la noche.¹
- Estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman tienen una incidencia mayor de problemas oculares que los no fumadores.
- Los problemas con los lentes de contacto o con los productos para el cuidado de los lentes pueden provocar lesiones oculares graves.
- El uso adecuado y el cuidado de sus lentes de contacto, así como los productos para su cuidado, son esenciales para el uso seguro de estos productos.
- El riesgo general de padecer problemas oculares graves puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el cuidado de los lentes..

¹New England Journal of Medicine, 21 de septiembre, 1989; 321 (12), pp. 773-783.

Instrucciones específicas de uso y advertencias:

- **Actividad acuática**

Instrucciones de uso

No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.

ADVERTENCIA:

El agua puede contener microorganismos que pueden causar una infección grave, pérdida de la visión o ceguera. Si usted ha sumergido los lentes en el agua al participar en deportes acuáticos o al practicar natación en piscinas, jacuzzis, lagos u océanos, debe desechar los lentes y reemplazarlos por un par nuevo. Consulte a su Profesional de la Visión respecto a recomendaciones para el uso de lentes de contacto en cualquier actividad acuática.

PRECAUCIONES

Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, inserción, extracción y uso que se encuentran en este folleto, así también como las indicadas por el profesional de la visión (consulte las secciones “Manipulación e inserción de los lentes”, “Uso de los lentes” y “Cuidado de sus lentes”).

Precauciones Generales:

- Si usted utiliza lentes de contacto para corregir la presbicia mediante la corrección por monovisión es posible que **no pueda** obtener la mejor agudeza visual, ya sea para ver de cerca o para ver de lejos. Las necesidades visuales son diferentes de un individuo a otro, es por eso que, su profesional de la visión debe trabajar junto a usted al seleccionar el tipo de lente más adecuado para usted.
- **Siempre** consulte a su profesional de la visión antes de utilizar algún medicamento para los ojos.
- **Tenga en cuenta** que ciertos medicamentos, como los antihistamínicos, descongestivos, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y aquellos para el mareo por movimiento, que pueden ocasionar sequedad ocular, mayor conciencia del lente (siente el lente en el ojo) o visión borrosa. Siempre informe a su profesional de la visión si experimenta algún problema con sus lentes mientras toma alguno de esos medicamentos.
- **Tenga en cuenta** que si toma anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), puede desarrollar cambios en la visión o en la comodidad cuando utiliza los lentes de contacto.
- **No cambie** el tipo de lente de contacto (ej., marca, etc.) o parámetros (ej., diámetro, curva base, potencia del lente, etc.) sin consultar con su profesional de la visión.
- **Siempre** tenga un par funcional de anteojos, con una receta actual, disponibles en caso de no poder usar lentes de contacto, o en circunstancias donde el uso de los lentes de contacto no está recomendado.
- Al igual que con cualquier lente de contacto, es necesario acudir a visitas de seguimiento para asegurar la continua salud ocular. Consulte a su profesional de la visión acerca del programa de seguimiento recomendado.

Quienes deben saber que usted usa lentes de contacto:

- **Informe** a todos sus médicos (profesionales de la salud) que usa lentes de contacto.
- **Siempre** informe a su empleador que usa lentes de contacto. Algunos trabajos pueden exigir el uso de un equipo de protección ocular o que usted no utilice lentes de contacto.

REACCIONES ADVERSAS (POSIBLES PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL USO DE LENTES DE CONTACTO Y QUÉ HACER)

Posibles problemas

Tenga en cuenta que pueden aparecer problemas mientras usa lentes de contacto y que estos pueden estar relacionados con los siguientes síntomas:

- Ardor, escozor, picazón y/u ojos secos
- Disminución de la comodidad de los lentes

- Sensación de tener algo en el ojo (un cuerpo extraño, un área rayada)
- Hinchazón o inflamación en los ojos o en las áreas adyacentes
- Enrojecimiento ocular
- Problemas en los párpados
- Ojos llorosos y/o secreciones oculares atípicas
- Visión deficiente
- Visión borrosa
- Arco iris o halos alrededor de los objetos
- Sensibilidad a la luz (fotofobia)

Cuando se produce cualquiera de los síntomas anteriores, se puede presentar una afección ocular grave. Debe **consultar de inmediato a su profesional de la visión**, de modo que el problema pueda ser identificado y tratado, si es necesario, a fin de evitar un daño ocular grave.

Reconocer problemas y que hacer

Usted debe realizar un autoexamen sencillo de 3 partes al menos una vez por día. Pregúntese a usted mismo:

- ¿Cómo se sienten los lentes en mis ojos?
- ¿Cómo se ven mis ojos?
- ¿He notado algún cambio en mi visión?

Si usted nota algún problema, debe **QUITARSE SULENTE DE INMEDIATO**. Si el problema o la molestia desaparecen, descarte el lente y coloque un nuevo lente en el ojo.

Si el problema continúa luego de insertar el lente nuevo, **REMUEVA ELLENTE DE INMEDIATO Y CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISION**.

MANIPULACION E INSERCIÓN DE LOS LENTES

Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la inserción, la extracción y las instrucciones de uso que se encuentran en este folleto, así como las indicadas por el profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir siempre los procedimientos de cuidado recomendados, no debe intentar usar lentes de contacto.

Cuando reciba sus lentes por primera vez, asegúrese de ser capaz de colocarse y quitarse los lentes (o de contar con alguien que le pueda quitar los lentes adecuadamente) antes de dejar el consultorio del profesional de la visión.

Paso 1: Como comenzar

Es esencial que aprenda y utilice buenos métodos de higiene en el cuidado y la manipulación de sus nuevos lentes. La higiene es el primer aspecto y el más importante relacionado con el cuidado adecuado de los lentes de contacto. En particular, sus manos deben estar limpias, secas y libres de jabón, lociones o cremas antes de manipular sus lentes.

Antes de comenzar:

- Siempre lávese bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas por completo y séquelas con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes.

- Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes e interferir en su uso exitoso.
Es mejor colocarse los lentes antes del maquillaje.

Paso 2: Apertura del envase

Siempre confirme que los parámetros del lente (ej., diámetro (DIA), curva base (BC), poder del lente (D), etc.) impresos en el empaque múltiple y o el envase individual de la lente coinciden con la prescripción. **NO** los use si no coinciden.

Empaque múltiple

Cada empaque múltiple contiene lentes envasados individualmente. Cada lente se presenta en su propio envase plástico sellado con papel de aluminio que contiene solución salina tamponada de borato con povidona. Este envase está diseñado específicamente para mantener el lente estéril mientras el envase esta sellado.

Empaque del lente

NO use los lentes si el empaque del blíster estéril está abierto o deteriorado.

Para abrir un envase de lentes individual, siga los siguientes sencillos pasos:

1. Agite el envase de lentes y verifique que el lente se encuentre flotando en la solución.
2. Retire la lámina de aluminio para ver el lente.
3. Coloque un dedo sobre el lente y deslícelo hacia el borde de la cavidad del envase del lente hasta que esté fuera del recipiente.

NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de su envase.

En ocasiones, el lente se puede adherir a la superficie interna de la lámina de aluminio cuando se abre o al mismo envase plástico. Esto no afectará la esterilidad del lente. Continúa siendo perfectamente seguro para usar. Retire cuidadosamente el lente e inspecciónelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

Consejos para la manipulación de los lentes

- Manipule sus lentes con las puntas de los dedos y tenga cuidado de evitar el contacto con las uñas. Resulta útil mantener las uñas cortas y sin asperezas.
- Desarrolle el hábito de manipular siempre el mismo lente primero, para evitar mezclarlos.
- Luego de que usted saque el lente de su envase, examínelo para asegurarse que se trate de un solo lente y de que está húmedo, limpio y libre de muescas o desgarros. Si el lente parece estar dañado, **NO** lo utilice.

Paso 3: Colocación del lente en el ojo

Recuerde, siempre comenzar con el mismo ojo.

Una vez que abrió el envase del lente, retiró y examinó el lente, siga los siguientes pasos para colocarse el lente en el ojo:

1. **ASEGÚRESE QUE EL LENTE NO ESTÉ DEL LADO DEL REVÉS** siguiendo uno de los siguientes procedimientos:

- Coloque el lente en la punta de su dedo índice y verifique su perfil. El lente debe asumir una forma natural, curvada, similar a un cuenco. Si los bordes del lente tienden a apuntar hacia afuera, el lente está al revés.
 - Apretar suavemente el lente entre el pulgar y el dedo índice. Los bordes deben tornarse hacia adentro. Si el lente está al revés, los bordes se tornarán ligeramente hacia afuera.
 - Coloque el lente en la punta de su dedo índice y mirando el lente, ubique los números 1-2-3. 1-2-3 indica una orientación correcta, mientras que el orden inverso de 1-2-3 indica que el lente está al revés. Si el lente está al revés (1-2-3 inverso), invierta el lente y localice los números nuevamente para confirmar la orientación adecuada del lente.
2. Mientras tiene el lente en su dedo índice, utilice la otra mano para mantener levantado el párpado superior y así evitar parpadear.
 3. Empuje el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con que colocará el lente.
 4. Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.
 5. Suelte el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
 6. Parpadee varias veces para centrar el lente.
 7. Use la misma técnica cuando inserte el lente en el otro ojo.

Existen otros métodos de colocación de lentes. Si el método mencionado anterior le resulta difícil, consulte a su profesional de la visión para que le proporcione un método alternativo.

Paso 4: Chequeo de sus lentes

Después de insertar con éxito sus lentes, debe preguntarse lo siguiente:

- ¿Veo bien?
- ¿Cómo se sienten los lentes en mis ojos?
- ¿Cómo se ven mis ojos?

Si después de colocarse el lente, su visión es borrosa, verifique lo siguiente:

- El lente no está centrado en el ojo (consulte la sección “*Paso 5: Centrado del lente*”, a continuación, en este folleto).
- Si el lente está centrado, quítese el lente (consulte la sección “*Extracción de los lentes*”) y verifique lo siguiente:
 - Cosméticos o aceites sobre el lente. Deseche los lentes y colóquese un nuevo par de lentes.
 - El lente se encuentra en el ojo equivocado.
 - El lente se encuentra del lado del revés (tampoco se sentiría cómodo como de costumbre). Consulte la sección “*Paso 3: Colocación del lente en el ojo*”.

Si advierte que su visión aún es borrosa después de verificar las posibilidades anteriores, quítese los lentes y consulte a su profesional de la visión.

Nota: Si un lente se vuelve menos cómodo que cuando se lo insertó por primera vez o si resulta muy incómodo al insertarlo, quítese el lente de inmediato y comuníquese con su profesional de la visión. Si su examen de sus ojos y lentes muestran otros problemas, **QUÍTESE LOS LENTES DE INMEDIATO Y CONTACTE A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.**

Paso 5: Centrado del lente

Un lente que se encuentra sobre la córnea (el centro del ojo) rara vez se moverá hacia la parte blanca del ojo durante su uso. Sin embargo, esto puede ocurrir si los procedimientos de inserción y extracción no se realizan adecuadamente. Para centrar un lente, siga cualquiera de los siguientes procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente los lentes para que se acomoden a través de los párpados cerrados.

O

- Mueva suavemente el lente descentrado hacia la córnea (el centro del ojo) mientras mantiene el ojo abierto, ejerciendo presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

USO DEL LENTE

Tenga en cuenta las siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes puestos:

Condiciones peligrosas

- En caso de utilizar productos en aerosol (pulverizadores), como laca para el cabello, mientras usa los lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el producto se haya depositado.
- **Evite** los vapores y gases perjudiciales o irritantes mientras esté usando los lentes de contacto.
- **Nunca** enjuague los lentes con agua corriente. El Agua corriente contiene muchas impurezas que pueden contaminar o dañar sus lentes y provocar una infección o lesión ocular.

Actividad acuática

- No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.

Soluciones lubricantes / humectantes

- Su profesional de la visión puede recomendarle utilizar una solución lubricante/humectante. Estas soluciones se pueden utilizar para humectar (lubricar) sus lentes mientras los está usando.
- **No use** saliva ni nada aparte de las soluciones recomendadas para lubricar o humectar sus lentes. No introduzca los lentes a su boca.

Uso compartido de lentes

- **Nunca** permita que otra persona use sus lentes. Compartir los lentes aumenta en gran medida las probabilidades de padecer infecciones oculares.

Adhesión a los programas de uso y reemplazo prescritos

- **Nunca** utilice los lentes más allá del periodo de tiempo recomendado por su profesional de la visión.

- **Siempre deseche** los lentes usados de acuerdo con las indicaciones de su profesional de la visión.

EXTRACCIÓN DE SUS LENTES

PRECAUCIÓN: Siempre asegúrese que el lente se encuentre sobre la córnea (en el centro del ojo) antes de intentar quitarlo. Para determinar esto, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, el lente se encuentra en la parte blanca del ojo o no se encuentra en el ojo. Para localizar el lente, inspeccione el área superior del ojo, mirando hacia abajo al espejo y, al mismo tiempo, empujando el párpado superior hacia arriba. Luego, inspeccione el área inferior, tirando del párpado inferior hacia abajo.

1. Lávese, enjuáguese y séquese bien las manos. Usted debe seguir el método que su profesional de la visión le recomiende. A continuación, consta un ejemplo de un método.

Método de pellizco:

Paso 1. Mire hacia arriba, deslice el lente hacia la parte inferior del ojo con su dedo índice.

Paso 2. Suavemente pellizque el lente entre el pulgar y el dedo índice.

Paso 3. Quite el lente.

2. Siga las instrucciones en la sección siguiente, “Cuidado de sus lentes”.

Nota: Para su salud ocular, es importante que el lente se mueva libremente en su ojo. Si el lente queda adherido al ojo (deja de moverse), aplique unas pocas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente comience a moverse libremente en el ojo antes de quitar el lente. Si el lente continúa inmóvil, debe consultar de inmediato a su profesional de la visión.

CUIDADO DE SUS LENTES

Recuerde que no se necesita limpieza o desinfección de sus lentes de contacto, cuando están prescritos para un uso descartable. Siempre deseche los lentes cuando se los quita y tenga lentes de reemplazo o anteojos disponibles.

EMERGENCIAS

Si se produce alguna salpicadura en los ojos de alguna sustancia química de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones para el jardín, sustancias químicas de laboratorio, etc.): INMEDIATAMENTE ENJUAGUE LOS OJOS CON AGUA CORRIENTE Y CONTACTE A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O VISITE LA SALA DE EMERGENCIAS DE UN HOSPITAL.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA

La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

Fecha de Revisión: 02/2019