

Instrucciones de uso ACUVUE 2®

LEA CUIDADOSAMENTE Y CONSÉRVELO PARA FUTURAS CONSULTAS. LOS LENTES DE CONTACTO ACUVUE® SON PRODUCTOS SANITARIOS Y SIEMPRE DEBEN SER ADAPTADOS POR UN PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN. SIGA SIEMPRE LAS INDICACIONES DE SU PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN Y LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE FOLLETO.

EL(Los) lente(s) de contacto pueden denominarse "el (los) lente(s)" en el resto del documento. UV se refiere a ultravioleta

Nombre de la marca	Material	Solución de Envasado	Forma de Uso
ACUVUE 2®	etafilcon A	Solución salina tamponada de borato	14 días (para uso diario) 6 días / 7 días (para uso prolongado)

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO y USO INDICADO

Los lentes de contacto ACUVUE 2® (etafilcon A) están indicados para la corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para

ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (hipermetropía) y pueden tener 1.00 D o menos de astigmatismo.

Todos los lentes de contacto de marca ACUVUE® contienen un filtro UV que ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta.

ADVERTENCIA: Los LENTES DE CONTACTO CON FILTRO UV no sustituyen a los protectores oculares contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente los ojos y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta.

NOTA: La exposición prolongada a la radiación ultravioleta es uno de los factores de riesgo asociados a las cataratas. La exposición se ve afectada por una serie de factores como las condiciones del entorno (la altitud, la geografía, la nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con protección UV ayudan a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que llevar lentes de contacto con protección UV reduzca el riesgo de desarrollar cataratas u otras afecciones oculares.

Para obtener más información, consulte a su profesional de la visión.

Su profesional de la visión determinará el esquema de uso (cuanto tiempo usted debe utilizar los lentes cada día), y su esquema de reemplazo (cada cuando usted debe desechar sus lentes y usar unos nuevos). Cuando se prescriben para uso con reemplazo planificado / frecuente, usted debe limpiar y desinfectar los lentes usando un sistema de desinfección química solamente. Sus lentes están indicados para uso diario por hasta 14 días (2 semanas), y uso extendido por hasta 6 noches/7 días de uso continuo. Se recomienda que usted sea evaluado en primer lugar en un esquema de uso diario. Si es satisfactorio, entonces podrá seguir con una introducción gradual al uso extendido, según sea determinado por su profesional de la visión.

2. CONTRAINDICACIONES (Cuándo no se deben utilizar)

NO UTILICE estos lentes si presenta alguna de las siguientes afecciones:

- Incomodidad ocular
- Pérdida de visión
- Cambios en la visión
- Lagrimeo excesivo
- Enrojecimiento ocular
- Otros problemas oculares

REMUEVA INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

- Los lentes prescritos para uso diario (es decir, el profesional de la visión le indica que se quite los lentes al final de cada día), no deben llevarse mientras se duerme. Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo

- Algunos problemas oculares graves aumentan cuando se usan lentes durante la noche.²
- Estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman tienen una incidencia mayor de problemas oculares que los no fumadores.
- Los problemas con los lentes de contacto o los productos de mantenimiento pueden ocasionar lesiones oculares graves. Debe tener en cuenta que el uso y cuidado adecuados de los lentes de contacto y los productos de mantenimiento, incluidos los estuches portales, resulta esencial para el uso seguro de estos productos.
- El riesgo general de desarrollar problemas oculares puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desecho correcto de los lentes de contacto, incluyendo la limpieza del estuche de lentes de contacto.
- No exponga los lentes de contacto al agua, tampoco mientras los utiliza. Si los lentes se han expuesto al agua, debe desechar y reemplazar por un nuevo par.
- Los lentes DE CONTACTO CON FILTRO UV no sustituyen a los protectores oculares contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta.

3. ADVERTENCIAS - lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto:

SE PUEDEN DESARROLLAR RÁPIDAMENTE PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS ÚLCERAS CORNEALES Y OCASIONAR UNA PÉRDIDA DE VISIÓN. SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- Incomodidad ocular
- Pérdida de visión
- Cambios en la visión
- Lagrimeo excesivo
- Enrojecimiento ocular
- Otros problemas oculares

REMUEVA INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

- Los lentes prescritos para uso diario (es decir, el profesional de la visión le indica que se quite los lentes al final de cada día), no deben llevarse mientras se duerme. Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo

- Algunos problemas oculares graves aumentan cuando se usan lentes durante la noche.²
- Estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman tienen una incidencia mayor de problemas oculares que los no fumadores.
- Los problemas con los lentes de contacto o los productos de mantenimiento pueden ocasionar lesiones oculares graves. Debe tener en cuenta que el uso y cuidado adecuados de los lentes de contacto y los productos de mantenimiento, incluidos los estuches portales, resulta esencial para el uso seguro de estos productos.
- El riesgo general de desarrollar problemas oculares puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desecho correcto de los lentes de contacto, incluyendo la limpieza del estuche de lentes de contacto.
- No exponga los lentes de contacto al agua, tampoco mientras los utiliza. Si los lentes se han expuesto al agua, debe desechar y reemplazar por un nuevo par.
- Los lentes DE CONTACTO CON FILTRO UV no sustituyen a los protectores oculares contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta.

4. PRECAUCIONES

- **NUNCA** utilice pinzas u otras herramientas para sacar sus lentes del estuche (blíster).
- Recuerde, comience siempre con el mismo ojo.
- Asegúrese siempre de que el lente esté en el ojo y de que lo ve claramente antes de comenzar la técnica de retirada.

Precauciones generales:

- Si usa sus lentes de contacto para corregir la presbicia es posible que no pueda conseguir la mejor agudeza visual corregida para la visión lejana o cercana. Las necesidades visuales varían para cada persona, por lo que su profesional de la visión debe trabajar con usted al seleccionar el tipo de lente más apropiado.
- Los profesionales del cuidado de la visión deben indicar al paciente que se quite los lentes inmediatamente si los ojos se enrojecen o irritan.
- Póngase siempre en contacto con su profesional de la visión antes del uso de cualquier medicamento para los ojos.
- Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de llevar lentes (sensación del lente en el ojo) o visión borrosa. Informe siempre a su profesional de la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras toma estos medicamentos.

²New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

- No reutilice la solución del estuche de los lentes ni rellene con más solución la ya usada, ya que esto disminuye el poder de desinfección y podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.
- Elimine cualquier resto de solución después del período recomendado indicado en la botella de solución multiusos empleada para desinfectar y enjuagar sus lentes de contacto. La fecha de desecho hace referencia al tiempo durante el cual puede usar el producto de mantenimiento tras la apertura de la botella. No es lo mismo que la fecha de caducidad, que es la última fecha en la que el producto sigue siendo eficaz antes de su apertura.
- Si sigue utilizando solución multiuso después de la fecha de desecho, podría contaminar la solución y los lentes de contacto provocando infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. Para evitar una posible contaminación, NO toque la punta del envase con ninguna superficie. Vuelva a colocar el tapón tras el uso. NO transfiera líquido a otras botellas o envases.
- No guarde sus lentes ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes o el estuche portales donde los guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.
- Es recomendable que visite a su profesional de la visión con la frecuencia que este le haya indicado y/o de forma regular, por lo menos dos veces al año.

5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas y cómo abordarlos

- Tenga en cuenta que si utiliza anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), podría desarrollar cambios en la visión o en la comodidad al usar lentes de contacto.
- No cambie su tipo de lente (por ejemplo, nombre de la marca, etc.) ni los parámetros (por ejemplo, diámetro, curva base, potencia del lente, etc.) sin consultar a su profesional de la visión.
- Tenga siempre un par de gafas funcionales con una graduación actual disponible para usar si no puede usar lentes de contacto, o en circunstancias en las que no se aconseja el uso de lentes de contacto.
- Como con cualquier lente de contacto, las visitas de seguimiento son necesarias para asegurar la salud continua de sus ojos.
- Consulte a su profesional de la visión sobre el programa de seguimiento recomendado.

Lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto:

- Informe a todos sus médicos (profesionales de la salud) y el empleador sobre ser usuario de lentes de contacto y sus implicaciones.
- Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de llevar lentes (sensación del lente en el ojo) o visión borrosa. Informe siempre a su profesional de la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras toma estos medicamentos.

- Tenga en cuenta que si utiliza anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), podría desarrollar cambios en la visión o en la comodidad al usar lentes de contacto.
- No cambie su tipo de lente (por ejemplo, nombre de la marca, etc.) ni los parámetros (por ejemplo, diámetro, curva base, potencia del lente, etc.) sin consultar a su profesional de la visión.
- Tenga siempre un par de gafas funcionales con una graduación actual disponible para usar si no puede usar lentes de contacto, o en circunstancias en las que no se aconseja el uso de lentes de contacto.
- Como con cualquier lente de contacto, las visitas de seguimiento son necesarias para asegurar la salud continua de sus ojos.
- Consulte a su profesional de la visión sobre el programa de seguimiento recomendado.

Lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto:

- Informe a todos sus médicos (profesionales de la salud) y el empleador sobre ser usuario de lentes de contacto y sus implicaciones.
- Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de llevar lentes (sensación del lente en el ojo) o visión borrosa. Informe siempre a su profesional de la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras toma estos medicamentos.

5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas y cómo abordarlos

- Tenga en cuenta que si utiliza anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), podría desarrollar cambios en la visión o en la comodidad al usar lentes de contacto.
- No cambie su tipo de lente (por ejemplo, nombre de la marca, etc.) ni los parámetros (por ejemplo, diámetro, curva base, potencia del lente, etc.) sin consultar a su profesional de la visión.
- Tenga siempre un par de gafas funcionales con una graduación actual disponible para usar si no puede usar lentes de contacto, o en circunstancias en las que no se aconseja el uso de lentes de contacto.
- Como con cualquier lente de contacto, las visitas de seguimiento son necesarias para asegurar la salud continua de sus ojos.
- Consulte a su profesional de la visión sobre el programa de seguimiento recomendado.

- Enrojecimiento ocular
- Problemas en los párpados
- Ojos llorosos y secreciones oculares inusuales
- Mala visión y/o visión borrosa
- Arcoiris o halos alrededor de los objetos
- Sensibilidad a la luz (fotofobia)

Reconocer problemas y qué hacer

Debe realizar un sencillo autoexamen en 3 pasos al menos una vez al día. Pregúntese lo siguiente:

- ¿Qué sensación me producen los lentes?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
- ¿He notado algún cambio en mi visión?

Si observa algún problema, debe REMOVER INMEDIATAMENTE SULENTE.

Si el problema o la incomodidad desaparecen y el lente no parece estar dañado, límpielo y enjuáguelo con una solución recomendada para el cuidado de lentes de contacto blandos y reinserte el lente de contacto en el ojo. Si después de reinsertarlo, el problema continúa, deseche el lente de contacto y coloque un lente de contacto nuevo y fresco en el ojo.

pueden entrar en contacto con los lentes de contacto e interferir en su uso exitoso. Es mejor colocarse los lentes antes del maquillaje.

Paso 2: Apertura del envase (blíster)

Confirme siempre que los parámetros del lente (por ejemplo, diámetro (DIA), curva base (BC), potencia del lente (D), etc.) impresos en el empaque múltiple y en el blíster del lente individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discordancia.

Empaque múltiple (caja)

Cada empaque múltiple contiene lentes empaquetados individualmente. Cada lente viene en su propio envase (blíster) sellado con papel de aluminio que contiene una solución salina tamponada de borato si este paquete está diseñado específicamente para mantener el lente estéril mientras el envase (blíster) está sellado. En la Unión Europea, los boratos (ácido bórico y borato de sodio) se definen como sustancias CMR 1B en una concentración superior al 0,1% en peso por peso y son seguros cuando el producto se usa de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.

Envase (blíster) de lentes de contacto

Para abrir un envase (blíster) de un lente individual, siga estos sencillos pasos:

1. Agite el envase de las lentes y compruebe que la lente está flotando en la solución.
2. Retire cuidadosamente la lámina de aluminio para acceder a la lente.

3. Coloque un dedo en la lente y deslícela hacia arriba por el lado de la cavidad del envase de lentes hasta extraerla del contenedor.

NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de su envase (blíster). A veces, es posible que una lente se pegue al interior de la lámina de aluminio al abrirla o al propio envase de plástico. Esto no afectará a la esterilidad del lente. Se puede utilizar todavía con perfecta seguridad. Retire el lente con cuidado e inspecciónelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

Consejos para el manejo de los lentes de contacto

- Manipule los lentes con cuidado, con la punta de los dedos, y tenga cuidado para evitar tocarlos con las uñas. Es útil mantener las uñas cortas y limadas.
- Hábituese a trabajar siempre con los lentes en el mismo orden para evitar confusiones.
- Cuando haya retirado el lente del envase (blíster) o el estuche portales, verifique que sea un solo lente húmedo y limpio y que esté libre de mechas o desgarros. Si el lente parece dañado, NO lo utilice.

Paso 3: Colocación del lente de contacto
Recuerde, empiece siempre con el mismo ojo.

Una vez que haya abierto, extraído y examinado los lentes de contacto del estuche portales o envase (blíster), siga estos pasos para colocarlos en sus ojos:

1. ASEGÚRESE DE QUE EL LENTE DE CONTACTO NO ESTÉ AL REVÉS mediante uno de los siguientes procedimientos:

- Coloque el lente en la punta del dedo índice y examine su perfil. El lente debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los bordes del lente tienden a apuntar hacia fuera, el lente está del revés.
 - Tome suavemente el lente entre el dedo pulgar y el índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si el lente está al revés, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.
 - Coloque el lente en la punta del dedo índice y, mirando al lente, busque los números 1-2-3. 1-2-3 indica la orientación correcta, mientras que 1-2-3 invertidos indica que el lente está del revés. Si el lente está del revés (1-2-3 invertidos), voltee el lente y busque de nuevo los números para confirmar que la orientación del lente es la correcta.
2. Con el lente en su dedo índice, utilice la otra mano para sujetar el párpado superior para evitar el parpadeo.
 3. Baje el párpado inferior con los demás dedos de la misma mano con la que va a colocarlo.
 4. Mire hacia el techo y coloque suavemente el lente en el blanco de la parte inferior del ojo.
 5. Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.
 6. Parpadee varias veces para centrar el lente.
 7. Use la misma técnica cuando coloque el lente en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de los lentes. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional de la visión puede proporcionarle una alternativa.

Paso 4: Comprobación de los lentes

Cuando se haya aplicado correctamente los lentes, pregúntese:

- ¿Veo bien?
- ¿Qué sensación me producen los lentes?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?

Si después de colocarse los lentes, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:

- El lente no está centrado en el ojo (consulte "Paso 5: Centrado del lente", más adelante en este folleto).
- Si el lente está centrado, retírela (consulte "Retirada de los lentes") y compruebe lo siguiente:
- Cosméticos o aceites en el lente de contacto. Limpie y enjuague con una solución suave recomendada para el cuidado de lentes de contacto, si se eliminó el cosmético o el aceite, vuelva a colocar el lente de contacto. Si su visión sigue siendo borrosa, deséchelo e inserte un lente de contacto nuevo.
- Puede que el lente esté en el ojo equivocado.
- El lente está del revés (sería menos cómoda de lo normal). Consulte la sección "Paso 3: Colocación del lente de contacto".

USO DEL LENTE DE CONTACTO

Tenga en cuenta las siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes puestos:
Condiciones peligrosas

Si después de comprobar las posibilidades anteriores piensa que su visión todavía es borrosa, retire los lentes y consulte a su profesional de la visión.

Nota: Si un lente resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, remueva inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si el examen de sus ojos y los lentes de contacto muestra cualquier otro problema, RETIRE INMEDIATAMENTE LOS LENTES Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

Paso 5: Centrado del lente de contacto

Un lente que esté sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la inserción y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar un lente, siga cualquiera de estos procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente el lente a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.
- **O bien**
- Dirija suavemente el lente descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

- Si utiliza productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras usa lentes, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
- **Evite** todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes.
- **Nunca** enjuague los lentes con agua corriente del grifo. El Agua corriente contiene muchas impurezas que pueden contaminar o dañar sus lentes y provocar una infección o lesión ocular.

Actividad acuática

- No exponga los lentes de contacto al agua mientras los utiliza.

ADVERTENCIA:

El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si sus lentes se han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Póngase en contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones con relación al uso de lentes de contacto cuando se realiza cualquier actividad que implique contacto con el agua

Soluciones lubricantes o humectantes

- Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes mientras los usa.

- No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o rehumectar sus lentes. No ponga los lentes en su boca.
- No siempre pueden utilizarse soluciones diferentes juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarlas con lentes.
- Utilice solo soluciones recomendadas.
- No cambie de solución sin consultar con el profesional de la visión.
- Nunca utilice soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto duros convencionales.
- Utilice siempre lentes y soluciones para el cuidado de los lentes, frescos y sin caducar y siga siempre las instrucciones del prospecto para el uso de las soluciones para lentes de contacto.
- Las soluciones estériles sin conservantes, cuando se utilizan, deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones.
- Mantenga siempre los lentes completamente sumergidos en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando (guardados). Los períodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo el lente al aire durante 30 minutos o más) reducirán la capacidad de la superficie del lente para volver a un estado humectable. Si la superficie del lente se seca, deseché el lente y use uno nuevo.

Remoción de los lentes de contacto

PRECAUCIÓN: Asegúrese siempre de que el lente de contacto esté en la córnea (centro del ojo) antes de intentar retirarlo. Para determinar si es así, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, es porque el lente está en la parte blanca del ojo o ni siquiera está en el ojo. Para buscar el lente, revise el área superior del ojo mirando hacia abajo en un espejo mientras tira hacia arriba del párpado superior. A continuación, revise el área inferior tirando hacia abajo del párpado inferior.

Método de pellizco:

- **Lávese siempre** las manos a fondo con agua templada, un jabón suave, enjuáguelas cuidadosamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes.
- Asegúrese de tener disponibles los siguientes suministros:
- Soluciones frescas de limpieza y desinfección, o una solución multiuso recomendadas por su profesional de la visión **Nunca utilice soluciones convencionales.**
- Estuche portales limpio

Uso compartido de los lentes de contacto

- **Nunca** permita que nadie más utilice sus lentes. Compartir lentes aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.
- Respete la forma de uso y frecuencia de reemplazo prescritos**

- **Nunca** use sus lentes más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
- **Deseché siempre** los lentes usados según lo recomendado por su profesional de la visión.
- Todo producto no utilizado o material de desecho debe desecharse de conformidad con los requisitos locales.

REMOCIÓN DE LOS LENTES DE CONTACTO

PRECAUCIÓN: Asegúrese siempre de que el lente de contacto esté en la córnea (centro del ojo) antes de intentar retirarlo. Para determinar si es así, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, es porque el lente está en la parte blanca del ojo o ni siquiera está en el ojo. Para buscar el lente, revise el área superior del ojo mirando hacia abajo en un espejo mientras tira hacia arriba del párpado superior. A continuación, revise el área inferior tirando hacia abajo del párpado inferior.

CUIDADO DE LOS LENTES DE CONTACTO

Cuando reciba sus lentes por primera vez, su profesional de la visión le recomendará una rutina de limpieza y desinfección. De no seguir los procedimientos recomendados se pueden desarrollar graves problemas oculares, como se explica en la sección de "Advertencias".

Antes de empezar:

- **Lávese siempre** las manos a fondo con agua templada, un jabón suave, enjuáguelas cuidadosamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes.
- Asegúrese de tener disponibles los siguientes suministros:
- Soluciones frescas de limpieza y desinfección, o una solución multiuso recomendadas por su profesional de la visión **Nunca utilice soluciones convencionales.**
- Estuche portales limpio

Respete la forma de uso y frecuencia de reemplazo prescritos

- **NOTA:** Para su salud ocular, es importante que el lente se pueda mover por el ojo. Si el lente se pega (deja de moverse) en su ojo, aplique unas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente comience a moverse libremente en el ojo antes de removerlo. Si el lente sigue sin moverse, debe consultar inmediatamente a su profesional de la visión.

CUIDADO DE LOS LENTES DE CONTACTO

Cuando reciba sus lentes por primera vez, su profesional de la visión le recomendará una rutina de limpieza y desinfección. De no seguir los procedimientos recomendados se pueden desarrollar graves problemas oculares, como se explica en la sección de "Advertencias".

Antes de empezar:

- **Lávese siempre** las manos a fondo con agua templada, un jabón suave, enjuáguelas cuidadosamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes.
- Asegúrese de tener disponibles los siguientes suministros:
- Soluciones frescas de limpieza y desinfección, o una solución multiuso recomendadas por su profesional de la visión **Nunca utilice soluciones convencionales.**
- Estuche portales limpio

Respete la forma de uso y frecuencia de reemplazo prescritos

Si utiliza un sistema que use peróxido de hidrógeno, utilice SOLO el estuche proporcionado con dicho sistema. Este estuche portales se ha diseñado especialmente para neutralizar la solución. Si no se utiliza el estuche específico, se puede provocar comezón, sensación de calor y lesiones al ojo severas.

Paso 1: Limpieza y desinfección (química – no térmica)

1. Limpie siempre primero el mismo lente, para evitar confusiones.
2. Siga las instrucciones proporcionadas en el etiquetado del producto sobre limpieza y desinfección o las recomendaciones de su profesional de la visión.

NO caliente la solución desinfectante ni los lentes de contacto.

Precaución: Los lentes que se desinfectan químicamente pueden absorber ingredientes de la solución desinfectante que podrían ser irritantes para los ojos. Un cuidadoso enjuague en solución salina estéril fresca (u otra solución recomendada) antes de colocarlos en los ojos debería reducir la posible irritación.

3. Para desinfectar los lentes adecuadamente, frote y enjuague los lentes de acuerdo con los tiempos de frotado y enjuague recomendados en las etiquetas de las soluciones multiuso.

ADVERTENCIA:

- Frote y enjuague los lentes de acuerdo con los tiempos recomendados para ayudar a evitar infecciones oculares graves.

- Nunca utilice agua, solución salina ni gotas humectantes para desinfectar sus lentes. Estas soluciones no desinfectan los lentes. No utilizar el desinfectante recomendado podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.
4. Coloque el lente en compartimento correcto del estuche.

Paso 2: Almacenamiento

- Para guardar sus lentes, primero desinféctelos y déjelos en el estuche cerrado hasta que vaya a utilizarlos. **Mantenga SIEMPRE los lentes completamente sumergidos en la solución desinfectante recomendada cuando no se estén usando. Los períodos prolongados de secado dificultarán la rehumectación de los lentes de contacto. Si un lente de contacto se seca, deséchelo y reemplácelo por uno nuevo.**

- Si no va a usar sus lentes inmediatamente después de la desinfección, pida información sobre el almacenamiento de los lentes a su profesional de la visión.
- Vacíe y limpie siempre el estuche frotándolo con el dedo y utilizando soluciones desinfectantes/limpiadoras de lentes de contacto frescas y estériles. La limpieza se debe llevar a cabo con soluciones desinfectantes frescas y estériles (nunca utilice agua) y el estuche portales se debe secar con un paño limpio. Si se deja secar al aire, asegúrese antes de que no queden restos de la solución.
- Reemplace el estuche de los lentes según el etiquetado proporcionado con el estuche o conforme a las indicaciones de su profesional de la visión.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA

La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

Fabricado por:
Consulte el envase para ver el lugar de fabricación.

Los estuches de lentes de contacto pueden ser una fuente de proliferación bacteriana.

ADVERTENCIA: No guarde sus lentes ni enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes o el estuche donde los guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.

EMERGENCIAS: Si algún producto químico de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones de jardinería, productos químicos de laboratorio, etc.) entra en contacto con los ojos: ENJUAGUE LOS OJOS INMEDIATAMENTE CON AGUA CORRIENTE DEL GRIFO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O ACUDA A LA SALA DE URGENCIAS DEL HOSPITAL.

6. NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS (Efectos secundarios)

Cualquier incidente experimentado mientras se llevan lentes de contacto de marca ACUVUE® debe notificarse al fabricante y/o su representante autorizado y/o su autoridad nacional.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA

La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

Fabricado por:
Consulte el envase para ver el lugar de fabricación.

USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA.
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National
Technology Park, Limerick, Ireland ó Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park, Limerick, Irlanda

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com.mx

Fecha de revisión: 08/2021
MEX2021RA06

En las etiquetas o cajas pueden aparecer los siguientes símbolos:

SÍMBOLO	DEFINICIÓN
	Precaución, Consulte las instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de fabricación
	Utilizar antes de (fecha de caducidad)
LOT	Código de lote
	Esterilización mediante vapor
	No usar si el envase está dañado y Consulte Instrucciones de uso
	Impuesto de gestión de residuos
Rx only	PRECAUCIÓN: La ley federal de los Estados Unidos solo autoriza la venta de este dispositivo a través de un facultativo autorizado o bajo prescripción.
MD	Producto sanitario en la Comunidad Europea
	Indica un sistema único de barrera estéril

	Filtro ultravioleta
EC REP	Represente Autorizado en la Comunidad Europea
	Marcado europeo y número de identificación de organismo notificado
DIA	Diámetro
BC	Curva base
D	Dioptías (potencia del lente)
	Orientación Correcta del lente
	Orientación Incorrecta del lente (Lente al revés)
	Icono de apertura del paquete (blister)
	Contiene sustancias peligrosas

Lentes de Contacto
ACUVUE 2®
(etafilcon A)

Cont. 6 Lentes de contacto

Lentes de contacto (58% H₂O) en solución salina tamponada de borato **Uso diario hasta 14 días (reemplazo cada 2 semanas) o Uso extendido por 6 noches / 7 días (reemplazo cada 7 días). Producto estéril.** No se garantiza la esterilidad del producto en caso de que el empaque primario tenga señales de haber sufrido ruptura previa. Esterilizado usando vapor. No requiere condiciones especiales de almacén. **HECHO EN E.U.A. por: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.** 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, EUA, 32256 ó **HECHO EN IRLANDA por: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC** The National Technology Park, Limerick, Irlanda ó **Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)** The National Technology Park, Limerick, Irlanda. **Importado y/o distribuido por: Johnson & Johnson de México, S.A. de C. V.** Autopista México Querétaro KM 34.5 Nave 6 Interior 4-A, Colonia Rancho San Isidro, C.P. 54740, Cuautitlán Izcalli, Edo. de México, México. Registro No. **0822C99 SSA.** ATENCIÓN AL CLIENTE: 001855 8611702, e-mail: contactenos.mx@acuvue.com. **Venta y Uso Bajo prescripción del profesional idóneo. Léase Instructivo anexo.**
Lote ver **LOT**, fecha de caducidad ver en empaque
SAP # 20401294 LB2021AV24028