

Instrucciones de uso
LEA CUIDADOSAMENTE Y CONSERVELO PARA FUTURAS CONSULTAS. LOS LENTES DE CONTACTO ACUVUE OASYS® 1-DAY® con HydraLuxe® y ACUVUE OASYS® 1-DAY® para ASTIGMATISMO con HydraLuxe® SON PRODUCTOS SANITARIOS Y SIEMPRE DEBEN SER ADAPTADOS POR UN PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN. SIGA SIEMPRE LAS INDICACIONES DE SU PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN Y LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE FOLLETO.

El (los) lente(s) de contacto se pueden llamar "el (los) ente(s)" en el resto del documento. UV se refiere a Ultravioleta

Nombre de la marca	Material	Solución de Envasado	Forma de Uso
ACUVUE OASYS® 1-DAY® con HydraLuxe®	senofilcon A	Solución salina tamponada de borato con éter metílico de celulosa	1 día
ACUVUE OASYS® 1-DAY® para ASTIGMATISMO con HydraLuxe®			

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO y USO INDICADO
 Los lentes de contacto ACUVUE OASYS® 1-DAY® con HydraLuxe® están indicados en el uso diario para la corrección óptica de errores refractivos, miopía e hipermetropía, en personas con ojos sanos que tengan hasta 1,00 D o menos de astigmatismo.

Los lentes de contacto ACUVUE OASYS® 1-DAY® para ASTIGMATISMO están con HydraLuxe® indicados en el uso diario para la corrección óptica de errores refractivos, miopía e hipermetropía, en personas con ojos sanos que tengan hasta 2,25 D de astigmatismo.

NO UTILICE LOS LENTES MIENTRAS DUERME.

Todos los lentes de contacto de marca ACUVUE® contienen un filtro ULTRAVIOLETA (UV) que ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta.

ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON FILTRO UV no sustituyen a los protectores oculares contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Se recomienda seguir utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta.

NOTA: La exposición prolongada a la radiación ultravioleta (UV) es uno de los factores de riesgo asociados a las cataratas. La exposición se ve afectada por una serie de factores como las condiciones del entorno (la altitud, la geografía, la nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con protección UV ayudan a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que llevar lentes de contacto con protección UV reduzca el riesgo de desarrollar cataratas u otras afecciones oculares.

Su profesional de la visión determinará el esquema de uso (cuanto tiempo usted debería utilizar los lentes cada día). Cuando se prescriben para uso único y reemplazo diario, los lentes deben ser desechados luego de removerlos.

2. CONTRAINDICACIONES (Cuándo no se deben utilizar lentes) NO UTILICE estos lentes si presenta alguna de las siguientes afecciones:

- Inflamación o infección en o alrededor de los ojos o los párpados
- Alguna enfermedad, daño o anomalía en el ojo que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados
- Alguna condición diagnosticada previamente que haga incómodo el uso de lentes de contacto
- Ojo seco severo
- Sensibilidad corneal reducida

3. ADVERTENCIAS - Lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto:
SE PUEDEN DESARROLLAR RÁPIDAMENTE PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS ÚLCERAS CORNEALES Y OCASIONAR UNA PÉRDIDA DE VISIÓN. SI EXPERIMENTA

- Incomodidad ocular
- Pérdida de visión
- Cambios en la visión
- Lagrimeo excesivo
- Enrojecimiento ocular u
- Otros problemas oculares

REMUEVA INMEDIATAMENTE LOS LENTES Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

- Estos lentes están prescritos para uso diario y un solo uso (el profesional de la visión indica se remuevan al final del día).
- Los lentes de uso único y reemplazo diario no deben usarse mientras duerme. Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo de problemas oculares graves aumenta cuando se usan lentes durante la noche.¹
- Diversos estudios han demostrado que el riesgo de problemas oculares en personas que utilizan lentes de contacto es mayor entre los fumadores que entre los no fumadores.
- Los problemas con los lentes de contacto o los productos para su cuidado pueden ocasionar lesiones oculares graves
- El uso y cuidado adecuados de lentes de contacto y sus productos son esenciales para el uso seguro de estos productos.
- El riesgo general de ocasionar problemas oculares serios puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desecho correcto de lentes de contacto.

¹New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. PRECAUCIONES

- NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar sus lentes del envase/blíster.
- Recuerde, comience siempre con el mismo ojo.

REMUEVA INMEDIATAMENTE LOS LENTES Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

- Asegúrese siempre de que el lente esté en el ojo y de que lo ve claramente antes de comenzar la técnica de retirada.
- Si usa sus lentes de contacto para corregir la presbicia es posible que no pueda conseguir la mejor agudeza visual corregida para la visión lejana o cercana. Las necesidades visuales varían para cada persona, por lo que su profesional de la visión debe trabajar con usted al seleccionar el tipo de lente de contacto más apropiado.
- Los profesionales de la visión deben indicar al paciente que retire los lentes inmediatamente si los ojos se enrojecen o irritan.
- Póngase siempre en contacto con su profesional de la visión antes del uso de cualquier medicamento para los ojos.
- Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de llevar lentes (sensación del lente en el ojo) o visión borrosa. Informe siempre a su profesional de la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras toma estos medicamentos.
- Tenga en cuenta que si utiliza anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), podría desarrollar cambios en la visión o en la incomodidad al usar lentes de contacto.
- No cambie su tipo de lente (por ejemplo, nombre de la marca, etc.) ni los parámetros (por ejemplo, diámetro, curva base, potencia de el lente, etc.) sin consultar a su profesional de la visión.

PRECAUCIONES GENERALES:

- Si usa sus lentes de contacto para corregir la presbicia es posible que no pueda conseguir la mejor agudeza visual corregida para la visión lejana o cercana. Las necesidades visuales varían para cada persona, por lo que su profesional de la visión debe trabajar con usted al seleccionar el tipo de lente de contacto más apropiado.
- Los profesionales de la visión deben indicar al paciente que retire los lentes inmediatamente si los ojos se enrojecen o irritan.
- Póngase siempre en contacto con su profesional de la visión antes del uso de cualquier medicamento para los ojos.
- Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de llevar lentes (sensación del lente en el ojo) o visión borrosa. Informe siempre a su profesional de la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras toma estos medicamentos.
- Tenga en cuenta que si utiliza anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), podría desarrollar cambios en la visión o en la incomodidad al usar lentes de contacto.
- No cambie su tipo de lente (por ejemplo, nombre de la marca, etc.) ni los parámetros (por ejemplo, diámetro, curva base, potencia de el lente, etc.) sin consultar a su profesional de la visión.

Quien debe saber que usted usa lentes de contacto:

Informe a todos sus médicos y al empleador sobre ser usuario de lentes de contacto y sus implicaciones. Algunos trabajos pueden exigir el uso de un equipo de protección ocular o que usted no utilice lentes de contacto.

5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas y cómo abordarlos
Tenga en cuenta que pueden surgir problemas al usar lentes de contacto y que pueden estar asociados con uno o varios de los siguientes síntomas:

- Comezón, ardor, punzadas y/o sequedad en los ojos
- Incomodidad o sensación de tener algo dentro del ojo
- Hinchazón o inflamación dentro o alrededor de los ojos
- Enrojecimiento ocular
- Problemas en los párpados
- Ojos llorosos y secreciones oculares inusuales

INSTRUCCIONES DE USO
Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, inserción, remoción y uso en este folleto, así como los indicados por el profesional de la visión. Si no puede o no podrá

seguir siempre los cuidados recomendados, no debe intentar usar lentes de contacto. **La primera vez que adquiera lentes, antes de abandonar la consulta del profesional de la visión, asegúrese de que es capaz de colocar y remover los lentes de contacto correctamente (o que cuenta con alguien que pueda hacerlo por usted).**

Paso 1: Cómo comenzar
 Es esencial que aprenda y aplique una buena higiene en el cuidado y manejo de sus nuevos lentes. La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado correcto de los lentes de contacto. En particular, las manos deben estar limpias, secas y sin jabones, lociones o cremas antes de manipular sus lentes.

Antes de empezar:

- Lávese siempre las manos a fondo con un jabón suave, enjuague completamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes de contacto.
- Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas de limpieza, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes e interferir con su uso correcto. Es mejor colocarse los lentes antes de maquillarse.

INSTRUCCIONES DE USO
Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, inserción, remoción y uso en este folleto, así como los indicados por el profesional de la visión. Si no puede o no podrá

envase/ blíster del lente individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discrepancia.

Empaque múltiple

- Cada empaque múltiple contiene lentes envasados individualmente. Cada lente viene en su propio envase plástico sellado con papel de aluminio que contiene solución salina tamponada con metil éter celulosa. Este envase/blíster está diseñado específicamente para mantener el lente estéril mientras este sellado. En la Unión Europea, los boratos (ácido bórico y borato de sodio) se definen como sustancias CMR 1B en una concentración superior al 0,1% en peso por peso y son seguros cuando el producto se usa de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.

Consejos para el manejo de los lentes

- Manipule los lentes con cuidado, con la punta de los dedos, y tenga cuidado para evitar tocarlos con las uñas. Es útil mantener las uñas cortas y limadas. Desarrolle el hábito de manipular siempre el mismo lente primero, para evitar mezclarlos.
- Cuando haya retirado el lente del envase/ blíster, verifique que sea un solo lente húmedo y limpio y que esté libre de mellas o desgarros. Si el lente parece dañado, NO lo utilice.

Envase de lentes
NO utilizar si el envase/ blíster estéril está abierto o dañado

Para abrir el envase/ blíster de un lente individual, siga estos sencillos pasos:

1. Agite el envase/ blíster del lente y compruebe que el lente está flotando en la solución.
2. Retire la lámina de aluminio con cuidado para acceder al lente.
3. Coloque un dedo sobre el lente y deslice el lente hacia arriba por el lado del envase/ blíster del lente hasta extraer del recipiente.

NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar sus lentes del envase/ blíster.

Paso 3: Colocación del lente en el ojo
Recuerde, siempre comenzar con el mismo ojo.
 Una vez que haya abierto, extraído y examinado el lente de contacto, siga estos pasos para colocarlo en su ojo:

1. ASEGÚRESE DE QUE EL LENTE NO ESTÉ DEL REVÉS mediante uno de los siguientes procedimientos:
 - Coloque el lente en la punta del dedo índice y examine su perfil. El lente debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los bordes del lente tienden a apuntar hacia fuera, el lente está del revés.

- Apretar suavemente el lente entre el dedo pulgar y el índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si el lente está del revés, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.
- Coloque el lente en la punta del dedo índice y, mirando al lente, busque los números 1-2-3. 1-2-3 indica la orientación correcta, mientras que 1-2-3 invertidos indica que el lente está del revés. Si el lente está del revés (1-2-3 invertidos), voltee el lente y busque de nuevo los números para confirmar que la orientación del lente es la correcta.

- Con el lente en su dedo índice, utilice la otra mano para sujetar el párpado superior para evitar el parpadeo.
- Baje el párpado inferior con los demás dedos de la misma mano con la que va a colocarlo.
- Mire hacia el techo y coloque suavemente el lente en la parte inferior del ojo.
- Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.
- Parpadee varias veces para centrar el lente.
- Use la misma técnica cuando coloque el lente en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de los lentes. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional de la visión puede proporcionarle una alternativa.

Paso 4: Comprobación de sus lentes
Después de colocar con éxito sus lentes, debe preguntarse lo siguiente:

- ¿Veo bien?
 - ¿Cómo se sienten los lentes en mis ojos?
 - ¿Cómo se ven mis ojos?
- Si después de colocarse el lente, su visión es borrosa, verifique lo siguiente:
- El lente no está centrado en el ojo (consulte "Paso 5: Centrado del lente", a continuación, en este folleto).
 - Si el lente está centrado, remueva el lente (consulte la sección "Remoción de los lentes") y verifique lo siguiente:

- Cosméticos o aceites sobre el lente. Deseche el lente y coloque uno nuevo.
- El lente se encuentra en el ojo equivocado.
- El lente se encuentra al revés (tampoco se sentiría cómodo como de costumbre). Vea el Paso 3: Colocación del lente en el ojo".

Si advierte que su visión aún es borrosa después de verificar las posibilidades anteriores, remueva los lentes y consulte a su profesional de la visión.

Nota: Si un lente se vuelve menos cómodo que cuando lo insertó por primera vez o si resulta muy incómodo al insertarlo, remueva el lente de inmediato y comuníquese con su profesional de la visión. Si su examen de ojos y lentes muestra cualquier otro problema, REMUEVA LOS LENTES DE INMEDIATO Y CONTACTE A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

Paso 5: Centrado del lente
Un lente sobre la córnea (parte central del ojo), rara vez se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la

colocación y la remoción no se realizan correctamente. Para centrar un lente, siga cualquiera de estos procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente el lente a través del párpado cerrado para llevarla hasta su lugar.
- Dirija suavemente el lente descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

Uso del lente
Tenga en cuenta las siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes puestos

Condiciones peligrosas

- Si utiliza productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras usa lentes, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
- Evite todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes.
- Nunca enjuague los lentes con agua corriente del grifo pues contiene muchas impurezas que pueden contaminar o dañar sus lentes y provocar una infección o lesión ocular

Uso compartido de lentes

- **Nunca** permita que nadie más utilice sus lentes. Compartir lentes aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.

Respete la forma de uso y frecuencia de reemplazo prescritos

- **Nunca** use sus lentes más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
- **Deseche siempre** los lentes usados según lo recomendado por su profesional de la visión.

Actividad acuática

- No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los utiliza.

ADVERTENCIA:
El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si sus lentes se han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Póngase en contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones con relación al uso de lentes de contacto cuando se realiza cualquier actividad que implique contacto con el agua

REMOCIÓN DE LOS LENTES
PRECAUCIÓN: Asegúrese siempre de que el lente esté en la córnea (centro del ojo) antes de intentar removerla. Para determinar si es así, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, es porque el lente está en la parte blanca del ojo o ni siquiera está en el ojo. Para encontrar el lente, revise el área superior del ojo mirando hacia abajo en un espejo mientras tira hacia arriba del párpado superior. A continuación, revise el área inferior tirando hacia abajo del párpado inferior.

1. Lávese bien las manos, enjuáguelas y séquelas. Siga el método que le recomiende su profesional de la visión. A continuación, se presenta un ejemplo de un método:

Método de pellizco:
Paso 1. Mire hacia arriba y deslice el lente hacia abajo hasta la parte inferior del ojo utilizando el dedo índice.

Paso 2. Pellizque suavemente el lente entre el dedo pulgar y el índice.
Paso 3. Retire el lente.2. Siga las instrucciones de la siguiente sección, "Cuidado de sus lentes".

NOTA: Para su salud ocular, es importante que el lente se pueda mover libremente por el ojo. Si el lente se pega (deja de moverse) en su ojo, aplique unas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente comience a moverse libremente en el ojo antes de retirarlo. Si el lente sigue sin moverse, debe consultar inmediatamente a su profesional de la visión.

Fecha de revisión: 08/2021
MEX2021RA07

Fabricado por:
Consulte el envase para ver el lugar de fabricación.

USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA.
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland ó Johnson & Johnson Vision Care (Ireland) The National Technology Park, Limerick, Irlanda

AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com.mx

Fecha de revisión: 08/2021
MEX2021RA07

En las etiquetas o cajas pueden aparecer los siguientes símbolos:

SÍMBOLO	DEFINICIÓN
	Precaución, Consulte las instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de fabricación
	Utilizar antes de (fecha de caducidad)
	Código de lote
	Esterilización mediante vapor
	No reutilizar (un solo uso)
	No usar si el envase está dañado
	Impuesto de gestión de residuos
	PRECAUCIÓN: La ley federal de los Estados Unidos solo autoriza la venta de este dispositivo a través de un profesional autorizado o bajo prescripción médica.
	Producto sanitario en la Comunidad Europea

CUIDADO DE SUS LENTES
Recuerde que no se necesita limpieza o desinfección de sus lentes de contacto, cuando están prescritos para un uso único y reemplazo diario. Siempre deseche los lentes cuando se los retira y tenga lentes de reemplazo o anteojos disponibles.

EMERGENCIAS: Si algún producto químico de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones de jardinería, productos químicos de laboratorio, etc.) entra en contacto con los ojos: ENJUAGUE LOS OJOS INMEDIATAMENTE CON AGUA CORRIENTE DEL GRIFO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O ACUDA A LA SALA DE URGENCIAS DEL HOSPITAL.

NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS (Efectos secundarios)
Cualquier incidente experimentado mientras se llevan lentes de contacto de marca ACUVUE® debe notificarse al fabricante y/o su representante autorizado y /o su autoridad nacional.

Indica un sistema único de barrera estéril

Filtro ultravioleta

Represente Autorizado en la Comunidad Europea

Marcado europeo y número de identificación de organismo notificado

Lentes para Astigmatismo

Lentes de contacto

Diámetro

Curva base

Dioptrias (potencia de el lente)

Eje

Cilindro

Orientación Correcta del lente

Orientación Incorrecta del lente (Lente al revés)

Apertura del envase

Ícono de apertura (Cartón)

Contiene sustancias peligrosas

Para uso único y descarte diario. Con tinte de visibilidad y bloqueo ultravioleta (UV). Producto estéril. No se garantiza la esterilidad del producto en caso de que el empaque primario tenga señales de haber sufrido ruptura previa. Esterilizado usando vapor. No requiere condiciones especiales de almacén.

HECHO EN E.U.A. por: Johnson & Johnson Vision Care, Inc. 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, EUA, 32256 ó

HECHO EN IRLANDA por: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC The National Technology Park, Limerick, Irlanda ó Johnson & Johnson Vision Care (Ireland) The National Technology Park, Limerick, Irlanda.

Importado y/o distribuido por: Johnson & Johnson de México, S.A. de C. V. Autopista México Querétaro KM 34.5 Nave 6 Interior 4-A, Colonia Rancho San Isidro, C.P. 54740, Cuautitlán Izcalli, Edo. de México, México.

Registro No. 1950C2017 SSA, 0996C2018 SSA. ATENCIÓN AL CLIENTE: 001855 861 1702, e-mail: contactenos.mx@acuvue.com

Venta y Uso Bajo prescripción del profesional de la visión. Léase Instructivo anexo. Lote ver , fecha de caducidad ver en empaque

SAP # 20401291 LB2021AO1D4054

Lentes de contacto
ACUVUE OASYS® 1-DAY® con HydraLuxe®

ACUVUE OASYS® 1-DAY® para ASTIGMATISMO con HydraLuxe® (senofilcon A)

Para uso único y descarte diario. Con tinte de visibilidad y bloqueo ultravioleta (UV). Producto estéril. No se garantiza la esterilidad del producto en caso de que el empaque primario tenga señales de haber sufrido ruptura previa. Esterilizado usando vapor. No requiere condiciones especiales de almacén.

HECHO EN E.U.A. por: Johnson & Johnson Vision Care, Inc. 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, EUA, 32256 ó

HECHO EN IRLANDA por: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC The National Technology Park, Limerick, Irlanda ó Johnson & Johnson Vision Care (Ireland) The National Technology Park, Limerick, Irlanda.

Importado y/o distribuido por: Johnson & Johnson de México, S.A. de C. V. Autopista México Querétaro KM 34.5 Nave 6 Interior 4-A, Colonia Rancho San Isidro, C.P. 54740, Cuautitlán Izcalli, Edo. de México, México.

Registro No. 1950C2017 SSA, 0996C2018 SSA. ATENCIÓN AL CLIENTE: 001855 861 1702, e-mail: contactenos.mx@acuvue.com

Venta y Uso Bajo prescripción del profesional de la visión. Léase Instructivo anexo. Lote ver , fecha de caducidad ver en empaque

SAP # 20401291 LB2021AO1D4054