

Instrucciones de uso Lentes de contacto ACUVUE VITA®, ACUVUE VITA® para ASTIGMATISMO

LEA CUIDADOSAMENTE Y CONSÉRVELO PARA FUTURAS CONSULTAS. LOS LENTES DE CONTACTO ACUVUE® SON PRODUCTOS SANITARIOS Y SIEMPRE DEBEN SER ADAPTADOS POR UN PROFESIONAL DE LA VISIÓN. SIGA SIEMPRE LAS INDICACIONES DE SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN Y LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE FOLLETO.

Nombre de la marca	Material	Solución de Envasado	Forma de Uso
ACUVUE VITA® para ASTIGMATISMO	senofilcon C	Solución salina de borato con éter metílico de celulosa	1 mes (para uso diario y remoción antes de dormir)
ACUVUE VITA®			

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO y USO INDICADO

Los lentes de contacto Acuvue Vita® (senofilcon C) están indicados para la corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para

ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (Hipermetropía) y pueden tener 1.00 D o menos de astigmatismo.

Los lentes de contacto Acuvue Vita® para astigmatismo (senofilcon C) están indicados para la corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (hipermetropía) y pueden tener 2,25 D o menos de astigmatismo.

NO USE LOS LENTES MIENTRAS DUERME

Todos los lentes de contacto de marca ACUVUE® contienen un filtro Ultravioleta (UV) que ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta.

ADVERTENCIA: Los LENTES DE CONTACTO CON FILTRO UV no sustituyen a los protectores oculares contra los rayos ultravioleta (UV), tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta.

NOTA: La exposición prolongada a la radiación ultravioleta es uno de los factores de riesgo asociados a las cataratas. La exposición se ve afectada por una serie de factores como las condiciones del entorno (la altitud, la geografía, la nubosidad) y los factores personales (alcance y

naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con protección UV ayudan a proteger la córnea y el interior de los ojos de la dañina radiación ultravioleta. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que llevar lentes de contacto con protección UV reduzca el riesgo de desarrollar cataratas u otras afecciones oculares. Para obtener más información, consulte a su profesional de la visión.

Su profesional de la visión determinará el esquema de uso (cuanto tiempo usted debería utilizarlos cada día), y su esquema de reemplazo (cada cuando usted debe desechar sus lentes de contacto y usar unos nuevos). Cuando se prescribe para uso con reemplazo planificado / frecuente, usted debe limpiar y desinfectar los lentes de contacto usando un sistema de desinfección química solamente. Sus lentes de contacto están indicados para uso diario por hasta un mes.

2. CONTRAINDICACIONES (Cuándo no se deben utilizar) NO UTILICE estos lentes de contacto si presenta alguna de las siguientes afecciones:

- Infección o inflamación en o alrededor de los ojos o los párpados
- Incomodidad ocular
- Pérdida de visión
- Cambios en la visión
- Lagrimeo excesivo
- Enrojecimiento ocular
- Otros problemas oculares

Alguna enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o empeorar por el uso de lentes de contacto

Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los tejidos circundantes que puedan ser inducidas o empeorar por el uso de los lentes de contacto o de soluciones de mantenimiento

Alguna infección corneal activa.

Si sus ojos están rojos o irritados

Irritación del ojo causada por reacciones alérgicas a ingredientes de las soluciones de mantenimiento (es decir, gotas humectantes). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservantes (como mercurio, timerosal, etc.) a los que algunas personas pueden desarrollar una respuesta alérgica.

3. ADVERTENCIAS - lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto:

SE PUEDEN DESARROLLAR RÁPIDAMENTE PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS ÚLCERAS CORNEALES Y OCASIONAR UNA PÉRDIDA DE VISIÓN. SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- Incomodidad ocular
- Pérdida de visión
- Cambios en la visión
- Lagrimeo excesivo
- Enrojecimiento ocular
- Otros problemas oculares

REMUEVA INMEDIATAMENTE LOS LENTES Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

Los lentes de contacto prescritos para uso diario (es decir, el profesional de la visión le indica que se los remueva al final de cada día), no deben llevarse mientras se duerme. Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo de problemas oculares graves o aumenta cuando se usan lentes de contacto durante la noche.²

Estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman tienen una incidencia mayor de problemas oculares que los no fumadores.

Los problemas con los lentes de contacto o los productos de mantenimiento pueden ocasionar lesiones oculares graves. Debe tener en cuenta que el uso y cuidado adecuados de los lentes de contacto y los productos de mantenimiento, incluidos los estuches portales, resulta esencial para el uso seguro de estos productos.

El riesgo general de ocasionar problemas oculares puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desecho correcto de los lentes de contacto, incluyendo la limpieza del estuche de lentes de contacto.

No exponga los lentes de contacto al agua, tampoco mientras los utiliza. Si los lentes de contacto se han expuesto al agua, debe desecharlos y reemplazarlos por un nuevo par.

Los LENTES DE CONTACTO CON FILTRO UV no sustituyen a los protectores oculares contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no

cubren completamente los ojos y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta.

No reutilice la solución del estuche de los lentes de contacto ni rellene con más solución la ya usada, ya que esto disminuye el poder de desinfección y podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.

Elimine cualquier resto de solución después del periodo recomendado indicado en la botella de solución multiusos empleada para desinfectar y enjuagar sus lentes de contacto. La fecha de desecho hace referencia al tiempo durante el cual puede usar el producto de mantenimiento tras la apertura de la botella. No es lo mismo que la fecha de caducidad, que es la última fecha en la que el producto sigue siendo eficaz antes de su apertura.

Si sigue utilizando solución multiuso después de la fecha de desecho, podría contaminar la solución y los lentes de contacto provocando infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. Para evitar una posible contaminación, NO toque la punta del envase con ninguna superficie. Vuelva a colocar el tapón tras el uso. NO transfiera líquido a otras botellas o envases.

No guarde sus lentes de contacto ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes de contacto o el estuche donde los guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.

Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular,

mayor sensación de llevar lentes (sensación del lente de contacto en el ojo) o visión borrosa. Informe siempre a su profesional de la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras toma estos medicamentos.

Tenga en cuenta que si utiliza anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), podría desarrollar cambios en la visión o en la comodidad al usar lentes de contacto.

No cambie su tipo de lente (por ejemplo, nombre de la marca, etc.) ni los parámetros (por ejemplo, diámetro, curva base, potencia de la lente, etc.) sin consultar a su profesional de la visión.

Tenga siempre un par de gafas funcionales con una graduación actual disponible para usar si no puede usar lentes de contacto, o en circunstancias en las que no se aconseja el uso de lentes de contacto.

Como con cualquier lente de contacto, las visitas de seguimiento son necesarias para asegurar la salud continua de sus ojos.

Consulte a su profesional de la visión sobre el programa de seguimiento recomendado.

Lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto: Informe a todos sus médicos (profesionales de la salud) y el empleador sobre ser usuario de lentes de contacto y sus implicaciones.

5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas y cómo abordarlos

Tenga en cuenta que pueden surgir problemas al usar lentes de contacto y que pueden estar asociados con uno o varios de los siguientes síntomas:

- Comezón, ardor, punzadas y/o sequedad en los ojos
- Incomodidad o sensación de tener algo dentro del ojo
- Hinchazón o inflamación dentro o alrededor de los ojos
- Enrojecimiento ocular
- Problemas en los párpados
- Ojos llorosos y secreciones oculares inusuales
- Mala visión y/o visión borrosa
- Arco iris o halos alrededor de los objetos
- Sensibilidad a la luz (fotofobia)

Si se presentara cualquiera de los síntomas anteriores, podría existir una afección ocular grave. **DEBE RETIRAR INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO y visitar inmediatamente a su profesional de la visión,** para identificar y tratar el problema si fuera necesario para así evitar daños serios en los ojos.

Reconocer problemas y qué hacer Debe realizar un sencillo autoexamen en 3 pasos al menos una vez al día. Pregúntese lo siguiente:

- ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
- ¿He notado algún cambio en mi visión?

Paso 1: Introducción Es esencial que aprenda y aplique una buena higiene en el cuidado y manejo de sus nuevos lentes de contacto.

Paso 2: Apertura del empaque/ envase Confirme siempre que los parámetros de la lente de contacto (por ejemplo, diámetro (DIA), curva base (BC), potencia (D), etc.) impresos en el empaque múltiple y en el envase/blíster del lente de contacto individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discordancia.

Empaque múltiple Cada empaque múltiple contiene lentes de contacto empacados individualmente. Cada lente de contacto viene en su propio envase plástico sellado, conteniendo solución salina tamponada de borato con éter metílico de celulosa. Este envase/ blíster está diseñado específicamente para mantener el lente de contacto estéril mientras esté cerrado. En la Unión Europea, los

Si observa algún problema, debe **REMOVER INMEDIATAMENTE EL LENTE DE CONTACTO.** Si el problema o la incomodidad cesan y el lente de contacto parece intacto, límpielo y enjuáguelo con una solución recomendada para su cuidado y reinserte el lente de contacto en el ojo. Si después de reinsertar el lente de contacto, el problema persiste, deseche el lente de contacto y coloque un lente de contacto nuevo y fresco en el ojo.

INSTRUCCIONES DE USO Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la inserción, la remoción y las instrucciones de uso que se encuentran en este folleto, así como las indicaciones del profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir siempre los procedimientos de cuidado recomendados, no debe intentar usar lentes de contacto.

La primera vez que le proporcionen los lentes de contacto, antes de abandonar la consulta del profesional de la visión, asegúrese de que es capaz de colocarlos y removerlos correctamente (o que cuenta con alguien que pueda hacerlo por usted).

Antes de empezar:

- Siempre lávese bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas por completo y séquelas con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes de contacto.
- Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes de contacto. Estas sustancias pueden entrar en contacto con ellos e interferir en su uso exitoso. Es mejor colocarse los lentes de contacto antes del maquillaje.

La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado correcto de los lentes de contacto. En particular, las manos deben estar limpias, secas y sin jabones, lociones o cremas antes de manipular los lentes de contacto.

Antes de empezar:

- Siempre lávese bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas por completo y séquelas con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes de contacto.
- Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes de contacto. Estas sustancias pueden entrar en contacto con ellos e interferir en su uso exitoso. Es mejor colocarse los lentes de contacto antes del maquillaje.

Paso 2: Apertura del empaque/ envase Confirme siempre que los parámetros de la lente de contacto (por ejemplo, diámetro (DIA), curva base (BC), potencia (D), etc.) impresos en el empaque múltiple y en el envase/blíster del lente de contacto individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discordancia.

Empaque múltiple Cada empaque múltiple contiene lentes de contacto empacados individualmente. Cada lente de contacto viene en su propio envase plástico sellado, conteniendo solución salina tamponada de borato con éter metílico de celulosa. Este envase/ blíster está diseñado específicamente para mantener el lente de contacto estéril mientras esté cerrado. En la Unión Europea, los

Si observa algún problema, debe **REMOVER INMEDIATAMENTE EL LENTE DE CONTACTO.** Si el problema o la incomodidad cesan y el lente de contacto parece intacto, límpielo y enjuáguelo con una solución recomendada para su cuidado y reinserte el lente de contacto en el ojo. Si después de reinsertar el lente de contacto, el problema persiste, deseche el lente de contacto y coloque un lente de contacto nuevo y fresco en el ojo.

INSTRUCCIONES DE USO Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la inserción, la remoción y las instrucciones de uso que se encuentran en este folleto, así como las indicaciones del profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir siempre los procedimientos de cuidado recomendados, no debe intentar usar lentes de contacto.

La primera vez que le proporcionen los lentes de contacto, antes de abandonar la consulta del profesional de la visión, asegúrese de que es capaz de colocarlos y removerlos correctamente (o que cuenta con alguien que pueda hacerlo por usted).

Antes de empezar:

- Siempre lávese bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas por completo y séquelas con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes de contacto.
- Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes de contacto. Estas sustancias pueden entrar en contacto con ellos e interferir en su uso exitoso. Es mejor colocarse los lentes de contacto antes del maquillaje.

Paso 2: Apertura del empaque/ envase Confirme siempre que los parámetros de la lente de contacto (por ejemplo, diámetro (DIA), curva base (BC), potencia (D), etc.) impresos en el empaque múltiple y en el envase/blíster del lente de contacto individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discordancia.

Empaque múltiple Cada empaque múltiple contiene lentes de contacto empacados individualmente. Cada lente de contacto viene en su propio envase plástico sellado, conteniendo solución salina tamponada de borato con éter metílico de celulosa. Este envase/ blíster está diseñado específicamente para mantener el lente de contacto estéril mientras esté cerrado. En la Unión Europea, los

boratos (ácido bórico y borato de sodio) se definen como sustancias CMR 1B en una concentración superior al 0,1% en peso por peso y son seguros cuando el producto se usa de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.

Envase de lentes de contacto

Para abrir un envase de un lente de contacto individual, siga estos sencillos pasos:

1. Agite el envase y compruebe que el lente de contacto está flotando en la solución.
2. Retire cuidadosamente la lámina de aluminio para acceder al lente de contacto.
3. Coloque un dedo sobre el lente de contacto y deslícelo hacia arriba por el lado de la cavidad del envase hasta retirar del recipiente.

NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de contacto de su envase.

A veces, es posible que un lente de contacto se pegue al interior de la lámina de aluminio al abrirla o al propio envase de plástico. Esto no afectará la esterilidad del lente de contacto. Se puede utilizar todavía con perfecta seguridad. Retire el lente de contacto con cuidado e inspecciónelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

Consejos para el manejo de los lentes de contacto

- Manipule los lentes de contacto con cuidado, con la punta de los dedos, y tenga cuidado para evitar tocarlos con las uñas. Es útil mantener las uñas cortas y limadas.
- Habitúese a insertar y remover siempre los lentes de contacto en el mismo orden para evitar confusiones.
- Cuando haya retirado el lente de contacto del envase/ blíster o estuche de lentes de contacto, verifique que sea un solo lente de contacto húmedo y limpio y que esté libre de mellas o desgarros. Si el lente de contacto parece dañado, NO lo utilice.

Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo

Recuerde, empiece siempre con el mismo ojo.

Una vez que haya abierto, extraído y examinado el lente de contacto del envase, siga estos pasos para colocar el lente de contacto en su ojo:

1. ASEGÚRESE DE QUE EL LENTE DE CONTACTO NO ESTÉ DEL REVÉS mediante uno de los siguientes procedimientos:
 - Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y examine su perfil. El lente de contacto debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los bordes del lente de contacto tienden a apuntar hacia fuera, el lente de contacto está al revés.
 - Tome suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si el lente de contacto está al revés, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.
 - Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y, mirando al lente de contacto, busque los números 1-2-3. 1-2-3 indica la

orientación correcta, mientras que 1-2-3 invertidos indica que el lente de contacto está al revés. Si el lente de contacto está al revés (1-2-3 invertidos), voltee el lente de contacto y busque de nuevo los números para confirmar que la orientación es la correcta.

2. Con el lente de contacto en su dedo índice, utilice la otra mano para sujetar el párpado superior para evitar el parpadeo.
3. Baje el párpado inferior con los demás dedos de la misma mano con la que va a colocarlo.
4. Mire hacia el techo y coloque suavemente el lente de contacto en la parte blanca inferior del ojo.
5. Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.
6. Parpadee varias veces para centrar el lente de contacto.
7. Use la misma técnica cuando coloque el lente de contacto en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de los lentes de contacto. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional de la visión puede proporcionarle una alternativa.

Paso 4: Comprobación de los lentes de contacto

Cuando se haya aplicado correctamente los lentes de contacto, pregúntese:

- ¿Veo bien?
 - ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
 - ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
- Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:

- El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte “Paso 5: Centrado del lente de contacto”, más adelante en este instructivo).
- Si el lente de contacto está centrado, retírelo (consulte “Retirada de los lentes de contacto”) y compruebe lo siguiente:
- Cosméticos o aceites en el lente de contacto. Limpie y enjuague con una solución suave recomendada para el cuidado de lentes de contacto, si se eliminó el cosmético o el aceite, vuelva a colocar el lente de contacto. Si su visión sigue siendo borrosa, deséchelo e inserte un lente de contacto nuevo.
- Puede que el lente de contacto esté en el ojo equivocado.
- El lente de contacto está al revés (sería menos cómodo de lo normal). Consulte “Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo”.

Si después de comprobar las posibilidades anteriores piensa que su visión todavía es borrosa, retire el lente de contacto y consulte a su profesional de la visión.

Nota: Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, remuévalo inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si el examen de sus ojos y los lentes de contacto muestran cualquier otro problema, RETIRE INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

Paso 5: Centrado del lente de contacto

Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la inserción y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.
- **O bien**
- Dirija suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

USO DEL LENTE DE CONTACTO

Tenga en cuenta las siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes de contacto puestos:

Condiciones peligrosas

- Si utiliza productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras usa lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
- **Evite** todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes de contacto.
- **Nunca** enjuague los lentes de contacto con agua corriente del grifo. El Agua corriente contiene muchas impurezas que pueden contaminar o dañar sus lentes de contacto y provocar una infección o lesión ocular.

Actividad acuática

- No exponga los lentes de contacto al agua mientras los utiliza.

ADVERTENCIA:

El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si sus lentes se han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Póngase en contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones con relación al uso de lentes de contacto cuando se realiza cualquier actividad que implique contacto con el agua.

Soluciones lubricantes o humectantes

- Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes de contacto mientras los usa.

- No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o rehumectar sus lentes de contacto. No los coloque en su boca.
- No siempre pueden utilizarse soluciones diferentes juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarlas con lentes de contacto.

- Utilice solo soluciones recomendadas.
- No cambie de solución sin consultar con el profesional de la visión.
- Nunca utilice soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto duros convencionales.

Utilice siempre lentes de contacto y soluciones para el cuidado de los lentes de contacto frescos y sin caducar y siga siempre las instrucciones del instructivo para el uso de las soluciones para lentes de contacto.

- Las soluciones estériles sin conservadores, cuando se utilizan, deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones.
- Mantenga siempre los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando (guardadas). Los períodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo el lente de contacto al aire durante 30 minutos o más) reducirán la capacidad de la superficie del lente de contacto para volver a un estado humectable. Si la superficie del lente de contacto se seca, deséchelo y use uno nuevo.

Método de pellizco:

- Paso 1.** Mire hacia arriba y deslice el lente de contacto hacia abajo hasta la parte inferior del ojo utilizando el dedo índice.
- Paso 2.** Tome suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice.
- Paso 3.** Retire los lentes de contacto.

2. Siga las instrucciones de la siguiente sección, “Cuidado de los lentes de contacto”.

NOTA: Para su salud ocular, es importante que el lente de contacto se pueda mover por el ojo. Si se pega (deja de moverse) en su ojo, aplique unas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente de contacto comience a moverse libremente en el ojo antes de retirarlo. Si sigue sin moverse, debe consultar inmediatamente a su profesional de la visión.

RETIRADA DE LOS LENTES DE CONTACTO

PRECAUCIÓN: Asegúrese siempre de que el lente de contacto esté en la córnea (centro del ojo) antes de intentar REMOVE. Para determinar si es así, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, es porque el lente de contacto está en la parte blanca del ojo o ni siquiera está en el ojo. Para buscar el lente de contacto, revise el área superior del ojo mirando hacia abajo en un espejo mientras tira hacia arriba del párpado superior. A continuación, revise el área inferior tirando hacia abajo del párpado inferior.

1. Lávese bien las manos, enjuáguelas y séquelas. Siga el método que le recomiende su profesional de la visión. A continuación, se presenta un ejemplo de un método: el método de pellizco.

Método de pellizco:

- Paso 1.** Mire hacia arriba y deslice el lente de contacto hacia abajo hasta la parte inferior del ojo utilizando el dedo índice.
- Paso 2.** Tome suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice.
- Paso 3.** Retire los lentes de contacto.

2. Siga las instrucciones de la siguiente sección, “Cuidado de los lentes de contacto”.

NOTA: Para su salud ocular, es importante que el lente de contacto se pueda mover por el ojo. Si se pega (deja de moverse) en su ojo, aplique unas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente de contacto comience a moverse libremente en el ojo antes de retirarlo. Si sigue sin moverse, debe consultar inmediatamente a su profesional de la visión.

CUIDADO DE LOS LENTES DE CONTACTO

Cuando reciba sus lentes por primera vez, su profesional de la visión le recomendará una rutina de limpieza y desinfección. De no seguir los procedimientos recomendados se pueden desarrollar graves problemas oculares, como se explica en la sección de “Advertencias”.

Antes de empezar:

- **Lávese siempre** las manos a fondo con agua templada, un jabón suave, enjuáguelas cuidadosamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes de contacto.

- Asegúrese de tener disponibles los siguientes suministros:
- Soluciones frescas de limpieza y desinfección, o una solución multiuso recomendadas por su profesional de la visión **Nunca utilice soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto duros convencionales.**
- Estuche limpio

Si utiliza un sistema que use peróxido de hidrógeno, utilice SOLO el estuche proporcionado con dicho sistema. Este estuche se ha diseñado especialmente para neutralizar la solución. Si no se utiliza el estuche específico, se puede provocar comezón, sensación de calor y lesiones al ojo severas.

Paso 1: Limpieza y desinfección (química – no térmica)

1. Limpie siempre primero el mismo lente de contacto, para evitar confusiones.

lentes de contacto completamente sumergidos en la solución desinfectante recomendada cuando no se estén usando. Los períodos prolongados de secado dificultarán la rehumectación de los lentes de contacto. Si un lente de contacto se seca, deséchelo y reemplácelo por uno nuevo

- Si no va a usar sus lentes de contacto inmediatamente después de la desinfección, pida información sobre el almacenamiento de los lentes de contacto a su profesional de la visión.
- Vacíe y limpie siempre el estuche frotándolo con el dedo y utilizando soluciones desinfectantes/limpiadoras de lentes de contacto frescas y estériles. La limpieza se debe llevar a cabo con soluciones desinfectantes frescas y estériles (nunca utilice agua) y el estuche se debe secar con un paño limpio. Si se deja secar al aire, asegúrese antes de que no queden restos de la solución.

Reemplace el estuche de los lentes de contacto según el etiquetado proporcionado con el estuche o conforme a las indicaciones de su profesional de la visión.

- Los estuches de lente de contacto pueden ser una fuente de proliferación bacteriana.

ADVERTENCIA: No guarde sus lentes ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes o el estuche donde los guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.

Paso 2: Almacenamiento

- Para guardar sus lentes de contacto, primero desinfectelos y déjelos en el estuche cerrado hasta que vaya a utilizarlos. **Mantenga SIEMPRE los**

EMERGENCIAS: Si algún producto químico de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones de jardinería, productos químicos de laboratorio, etc.) entra en contacto con los ojos: ENJUAGUE LOS OJOS INMEDIATAMENTE CON AGUA CORRIENTE DEL GRIFO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O ACUDA A LA SALA DE URGENCIAS DEL HOSPITAL.

6. NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS (Efectos secundarios)
Cualquier incidente experimentado mientras se llevan lentes de contacto de marca ACUVUE® debe notificarse al fabricante y/o su representante autorizado y /o su autoridad nacional.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA
La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

Fabricado por:
Consulte el envase para ver el lugar de fabricación.

USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA.

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National
Technology Park, Limerick, Ireland ó Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park, Limerick, Irlanda

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com.mx

Fecha de revisión: 08/2021 MEX2021RA02

En las etiquetas o cajas pueden aparecer los siguientes símbolos:

SÍMBOLO	DEFINICIÓN
	Precaución, Consulte las instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de fabricación
	Utilizar antes de (fecha de caducidad)
	Código de lote
	Esterilización mediante vapor
	No usar si el envase está dañado
	Impuesto de gestión de residuos
	PRECAUCIÓN: La ley federal de los Estados Unidos solo autoriza la venta de este dispositivo a través de un facultativo autorizado o bajo prescripción.
	Producto sanitario en la Comunidad Europea
	Indica un sistema único de barrera estéril

	Filtro ultravioleta
	Represente Autorizado en la Comunidad Europea
	Marcado europeo y número de identificación de organismo notificado
ASTIGMATISM	Lentes para Astigmatismo
DIA	Diámetro
BC	Curva base
D	Dioptrías (potencia de la lente)
AXIS	Eje
CYL	Cilindro
	Orientación Correcta del lente
	Orientación Incorrecta del lente (Lente al revés)
	Icono de apertura del paquete (blíster)

	Contiene sustancias peligrosas
--	--------------------------------

Lentes de Contacto
ACUVUE VITA®
ACUVUE VITA® para ASTIGMATISMO
(senofilcon C)

Cont.: 6 Lentes de contacto

Uso diario por hasta 1 mes. Lentes de contacto (41% H2O) en solución salina de borato con éter metílico de celulosa. **Producto estéril.** No se garantiza la esterilidad del producto en caso de que el empaque primario tenga señales de haber sufrido ruptura previa. Esterilizado usando vapor. No se requieren condiciones especiales de almacenaje.

HECHO EN E.U.A. por: Johnson & Johnson Vision Care, Inc. 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, EUA, 32256

Importado y/o distribuido por: Johnson & Johnson de México, S.A. de C.V. Autopista México Querétaro KM 34.5 Nave 6 Interior 4-A, Colonia Rancho San Isidro, C.P. 54740, Cuautitlán Izcalli, Estado de México, México.
Registro Sanitario No. **1032C2018 SSA, 2418C2018 SSA.** ATENCIÓN AL CLIENTE: 001 855 8611702, e-mail: contactenos.mx@acuvue.com.

Venta y Uso Bajo prescripción del profesional idóneo. Léase Instructivo anexo.

Lote ver , fecha de caducidad ver en empaque
SAP # 20401289 LB2021AVV4027